



WellnessRio2010

RIO: CAPITAL MUNDIAL DO BEM-ESTAR

Programação

ÁREA	MÓDULO	Nº	CURSO	PROFESSORES	PERÍODO DO CURSO	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA	ATÉ 11/6	DE 12/6 ATÉ 7/7	NO EVENTO	
GESTÃO E CARREIRA	Business	1	Gestão integrada para o novo modelo de empresas de wellness	Almeris Armiliato, Fábio Saba e Joana Doin	15 e 16/7	13h30 - 17h30	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		2	Gestão do esporte	Sonia Almeida	17/7	13h30 - 17h30	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
	Carreira	3	Inspire-se com quem faz acontecer	Murilo Guerra, Fábio Saba e Almeris Armiliato	16 e 17/7	8h - 12h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		4	Personal Business	Taviccio Moscatello, Joana Doin e Fábio Saba	15/7	13h30 - 17h30	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
		5	Gestão e carreira para o profissional	Líder Educador da Fitness Mais e da Body Systems Latin America	15/7	8h - 12h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
WELLNESS	Bem-estar	6	Prescrição de exercícios para populações especiais	Aylton Figueira	16 e 17/7	8h - 12h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		7	Prescrição de exercícios para obesos e sedentários	José Carlos Gallo	15 e 16/7	13h30 - 17h30	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		8	Ginástica postural - reestruturação corporal global	Sergio Guida	16 e 17/7	13h30 - 17h30	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		9	Prescrição de exercícios e nutrição para terceira idade	Paulo Sergio Gomes e Claudia Meirelles	15 e 16/7	18h - 22h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		10	A importância de se manter a qualidade de vida para os trabalhadores	Vinicius de Moraes	16/7	8h - 12h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
	Pilates, Alongamento e Flexibilidade	11	Alongamento consciente	Inelia Garcia	15/7	13h30 - 17h30	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
		12	Pilates no aprimoramento físico e desportivo: o pilates no planejamento das Olimpíadas de 2016	Equipe D&D	17/7	18h - 22h	4	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		13	Matwork com flex band	Tim Fleisher	15/7	8h - 10h	2	R\$ 100,00	R\$ 125,00	R\$ 150,00	
		14	Desafio do foam roller	Jaqueline Rangel	15/7	10h - 12h	2	R\$ 100,00	R\$ 125,00	R\$ 150,00	
		15	Pacote 1: Matwork com Flex Band e Desafio do Foam Roller	Tim Fleisher e Jaqueline Rangel	15/7	8h - 12h	4	R\$ 180,00	R\$ 220,00	R\$ 260,00	
		16	Desafio atlético com toning ball e flex-band	Tim Fleisher - Atração Internacional	17/7	13h30 - 15h30	2	R\$ 100,00	R\$ 125,00	R\$ 150,00	
		17	Pilates com acessórios	Equipe Pilates SutioFIT	17/7	15h30 - 17h30	2	R\$ 100,00	R\$ 125,00	R\$ 150,00	
		18	Pacote 2: Desafio atlético com toning ball e flex-band e Pilates com acessórios	Tim Fleisher e Equipe Pilates Studio Fit	17/7	13h30 - 17h30	4	R\$ 180,00	R\$ 220,00	R\$ 260,00	
	Fisioterapia	19	A importância dos programas de fisioterapia no ambiente de trabalho - prevenindo doenças e promovendo a saúde	Vinicius de Moraes	15/7	18h - 22h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
	FITNESS	Treinamento de Força	20	Curso especial de musculação	Charles Ricardo e Leonardo Cabral	15 e 16/7	13h30 - 17h30	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00
			21	Nutrição e suplementação: benefícios e riscos para quem busca hipertrofia, desempenho aeróbio ou emagrecimento	Claudia Meirelles	17/7	18h - 22h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00
		Biomecânica Aplicada	22	Encontro nacional de biomecânica	Julio Cerca Serrão, Carlos Ugrinowitsch e Sergio Guida	16 e 17/7	18h - 22h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00
		Personal Training	23	Curso especial de personal training	Paulo Sergio Gomes, Sergio Guida e Taviccio Moscatello	16 e 17/7	8h - 12h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00
24			Avaliação física total	Mario Pozzi	15 e 16/7	18h - 22h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
25			MTF1 - personal training	Taviccio Moscatello	17/7	18h - 22h	4	R\$ 176,00	R\$ 198,00	R\$ 215,00	
Treinamento Funcional		26	Convenção internacional de treinamento funcional	Juan Carlos Santana, Carlos Ugrinowitsch e Júlio Cerca Serrão - Atração Internacional	16 e 17/7	13h30 - 17h30	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		27	Workshop - treinamento funcional	Juan Carlos Santana	16/7	18h - 22h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
Ginástica em grupo		28	Ginástica localizada	Eduardo Neto	16/7	13h30 - 17h30	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
		29	Explorando a musicalidade nas aulas de ritmos	Carol Macário	16/7	8h - 12h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
		30	Workout Fitness Show - Completo		15 e 16/7	18h - 22h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		31	Workout Fitness Show - 1º dia		15/7	18h - 22h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
	32	Workout Fitness Show - 2º dia		16/7	18h - 22h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00		
ESPORTES	Treinamento Esportivo	33	Treinamento de força especial no desporto	Paulo Roberto de Oliveira	16 e 17/7	8h - 12h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		34	Força e potência nos esportes	Carlos Ugrinowitsch	17/7	18h - 22h	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	
	Clínica Esportiva	35	Curso especial de corrida	Charles Ricardo, Claudia Meirelles, Paulo Santos e Fernanda Keller	15 e 16/7	18h - 22h	8	R\$ 125,00	R\$ 140,00	R\$ 170,00	
		36	Esporte - desenvolvimento da velocidade linear	Alexandre Franco	17/7	13h30 - 17h30	4	R\$ 75,00	R\$ 85,00	R\$ 95,00	